Рассмотрено и принято:
на педагогическом совете
МДОУ «Детский сад № 51»
ЭМР Саратовской области
Протокол № 1 от 30.08.2022

Согласовано:
Старшая медицинская сестра
МДОУ «Детский сад № 51» ЭМР
Саратовской области
_____ Н.К. Байбулова

Утверждено:
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 51» ЭМР
Саратовской области
О.Н.Пономарева
Приказ № 122 от 31.08.2022

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в первой младшей группе (от 2-х до 3-х лет) №1
на холодный период года (сентябрь-май)

Вид деятельности	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием детей, осмотр (проведение термометрии) самостоятельная деятельность по интересам	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, игры	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	8.35-8.45
Непрерывно образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (включая перерывы, самостоятельную деятельность между НОД, совместную деятельность педагогов с детьми)	8.45-9.40
Гигиенические процедуры, 2 завтрак	9.40-9.50
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей	9.50– 10.15
Подготовка в прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам)	10.15 -11:10
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Спокойные игры, подготовка ко сну,	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные и водные процедуры, игровой массаж	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Проведение термометрии (I подгруппа)	15.30-15.45
Непрерывно образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	15.45-16.05
Проведение термометрии (II подгруппа)	16.05-16.10
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа	16.05-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00
ДОМА	
Возвращение домой, спокойные игры, легкий ужин	19.00-20.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.30-21.00

Рассмотрено и принято:
на педагогическом совете
МДОУ «Детский сад № 51»
ЭМР Саратовской области
Протокол № 1 от 30.08.2022

Согласовано:
Старшая медицинская сестра
МДОУ «Детский сад № 51» ЭМР
Саратовской области
_____ Н.К. Байбулова

Утверждено:
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 51» ЭМР
Саратовской области
_____ О.Н.Пономарева
Приказ № 122 от 31.08.2022

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в первой младшей группе (от 2-х до 3-х лет) №2
на холодный период года (сентябрь-май)

Вид деятельности	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием детей, осмотр (проведение термометрии) самостоятельная деятельность по интересам	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, игры	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	8.35-8.45
Непрерывно образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (включая перерывы, самостоятельную деятельность между НОД, совместную деятельность педагогов с детьми)	8.45-9.40
Гигиенические процедуры, 2 завтрак	9.40-9.50
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей	9.50– 10.15
Подготовка в прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам)	10.15 -11:10
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Спокойные игры, подготовка ко сну,	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные и водные процедуры, игровой массаж	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Проведение термометрии (I подгруппа)	15.30-15.45
Непрерывно образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	15.45-16.05
Проведение термометрии (II подгруппа)	16.05-16.10
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа	16.05-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00
ДОМА	
Возвращение домой, спокойные игры, легкий ужин	19.00-20.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.30-21.00

Рассмотрено и принято:
на педагогическом совете
МДОУ «Детский сад № 51»
ЭМР Саратовской области
Протокол №1 от 30.08.2022

Согласовано:
Старшая медицинская сестра
МДОУ «Детский сад № 51» ЭМР
Саратовской области
_____ Н.К. Байбулова

Утверждено:
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 51» ЭМР
Саратовской области
_____ О.Н.Пономарева
Приказ № 122 от 31.08.2022

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной к школе группе (от 6-ти до 7-ми лет) №3
на холодный период года (сентябрь-май)

Вид деятельности	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием детей, осмотр (проведение термометрии) индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Гигиенические процедуры, самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывно образовательная деятельность: игровые образовательные ситуации (общая длительность, включая перерывы, время на самостоятельную деятельность между НОД)	9.00- 11.05
Гигиенические процедуры, 2 завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	11.05-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-12.50
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Непрерывно образовательная деятельность: игровые образовательные ситуации	15.45-16.15
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности	16.15-16.35
Проведение термометрии	16.35-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.05
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	17.05-19.00
ДОМА	
Возвращение домой, спокойные игры, легкий ужин	19.00-20.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.30-21.00

ассмотрено и принято:
а педагогическом совете
ДОУ «Детский сад № 51»
МР Саратовской области
Протокол № 1 от 30.08.2022

Согласовано:
Старшая медицинская сестра
МДОУ «Детский сад № 51» ЭМР
Саратовской области
_____ Н.К. Байбулова

Утверждено:
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 51» ЭМР
Саратовской области
О.Н.Пономарева
Приказ № 122 от 31.08.2022

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе №4
на холодный период года (сентябрь-май)

Вид деятельности	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием детей, осмотр (проведение термометрии) индивидуальное общение воспитателя с детьми самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
Непрерывно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв, самостоятельную деятельность между НОД)	9.00-10.00
Гигиенические процедуры, 2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.10– 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном подготовка ко сну,	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Непрерывно образовательная деятельность: игровые образовательные ситуации	15.45-16.10
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности	16.05-16.30
Проведение термометрии	16.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00
ДОМА	
Возвращение домой, спокойные игры, легкий ужин	19.00-20.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.30-21.00

Рассмотрено и принято: Согласовано:

Рассмотрено и принято:
на педагогическом совете
МДОУ «Детский сад № 51»
ЭМР Саратовской области
Протокол №1 от 30.08.2022

Согласовано:
Старшая медицинская сестра
МДОУ «Детский сад № 51» ЭМР
Саратовской области
_____ Н.К. Байбулова

Утверждено:
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 51» ЭМР
Саратовской области
_____ О.Н.Пономарева
Приказ № 122 от 31.08.20

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

в средней группе (от 4-х до 5-ти лет) №5

на холодный период года (сентябрь-май)

Вид деятельности	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием детей, осмотр (проведение термометрии) игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, игры	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.00
Непрерывно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе, включая перерыв, самостоятельная и совместная деятельность между НОД)	9.00- 10.15
Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам	9.50-10.10
Гигиенические процедуры, 2 завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность, наблюдения, трудовые поручения, самостоятельная деятельность)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.35-16.15
Проведение термометрии	16.15-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00
ДОМА	
Возвращение домой, спокойные игры, легкий ужин	19.00-20.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.30-21.00

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
МДОУ «Детский сад № 51»
ЭМР Саратовской области
Протокол №1 от 30.08.2022

Старшая медицинская сестра
МДОУ «Детский сад № 51» ЭМР
Саратовской области
_____ Н.К. Байбулова

Заведующий МДОУ
«Детский сад № 51» ЭМР
Саратовской области
О.Н.Пономарева
Приказ № 122 от 30.08.2022

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в логопедической группе №6
на холодный период года (сентябрь-май)

Вид деятельности	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием детей, осмотр (проведение термометрии) индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Гигиенические процедуры, самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывно образовательная деятельность: игровые образовательные ситуации (общая длительность, включая перерывы, время на самостоятельную деятельность между НОД)	9.00- 11.05
Гигиенические процедуры, 2 завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	11.05-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-12.50
Подготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Непрерывно образовательная деятельность: игровые образовательные ситуации	15.45-16.15
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности	16.15-16.35
Проведение термометрии	16.35-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.05
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	17.05-19.00
ДОМА	
Возвращение домой, спокойные игры, легкий ужин	19.00-20.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.30-21.00

Рассмотрено и принято:
на педагогическом совете
МДОУ «Детский сад № 51»
ЭМР Саратовской области
Протокол №1 от 30.08.2022

Согласовано:
Старшая медицинская сестра
МДОУ «Детский сад № 51» ЭМР
Саратовской области
_____ Н.К. Байбулова

Утверждено:
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 51» ЭМР
Саратовской области
_____ О.Н.Пономарева
Приказ № 122 от 31.08.2022

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

в средней группе (от 4-х до 5-ти лет) №7

на холодный период года (сентябрь-май)

Вид деятельности	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием детей, осмотр (проведение термометрии) игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, игры	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.00
Непрерывно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе, включая перерыв, самостоятельная и совместная деятельность между НОД)	9.00- 10.15
Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам	9.50-10.10
Гигиенические процедуры, 2 завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность, наблюдения, трудовые поручения, самостоятельная деятельность)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.35-16.15
Проведение термометрии	16.15-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00
ДОМА	
Возвращение домой, спокойные игры, легкий ужин	19.00-20.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.30-21.00

Рассмотрено и принято:
на педагогическом совете
МДОУ «Детский сад № 51»
ЭМР Саратовской области
Протокол №1 от 30.08.2022

Согласовано:
Старшая медицинская сестра
МДОУ «Детский сад № 51» ЭМР
Саратовской области
_____ Н.К. Байбулова

Утверждено:
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 51» ЭМР
Саратовской области
_____ О.Н.Пономарева
Приказ № 122 от 31.08.2022

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

во второй младшей группе (от 3-х до 4-х лет) №8

на холодный период года (сентябрь-май)

Вид деятельности	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием детей, осмотр (проведение термометрии) игры, общение, самостоятельные игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, игры	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Гигиенические процедуры	8.40-8.55
Непрерывно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе, включая перерыв, самостоятельная и совместная деятельность между НОД)	8.55-9.45
Гигиенические процедуры, 2 завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность, наблюдения, трудовые поручения, самостоятельная деятельность по интересам)	10.00-11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.30-16.15
Проведение термометрии	16.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00
ДОМА	
Возвращение домой, спокойные игры, легкий ужин	19.00-20.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.30-21.00

Рассмотрено и принято:
на педагогическом совете
МДОУ «Детский сад № 51»
ЭМР Саратовской области
Протокол №1 от 30.08.2022г

Согласовано:
Старшая медицинская сестра
МДОУ «Детский сад № 51» ЭМР
Саратовской области
_____ Н.К. Байбулова

Утверждено:
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 51» ЭМР
Саратовской области
_____ О.Н.Пономарева
Приказ № 122 от 31.08.2022г

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

во второй младшей группе (от 3-х до 4-х лет) №9

на холодный период года (сентябрь-май)

Вид деятельности	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием детей, осмотр (проведение термометрии) игры, общение, самостоятельные игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, игры	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Гигиенические процедуры	8.40-8.55
Непрерывно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе, включая перерыв, самостоятельная и совместная деятельность между НОД)	8.55-9.45
Гигиенические процедуры, 2 завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность, наблюдения, трудовые поручения, самостоятельная деятельность по интересам)	10.00-11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельные игры	
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.40
Спокойные игры, подготовка ко сну	11.40-12.10
Дневной сон	12.10-12.20
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	12.20-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	15.20-15.30
Проведение термометрии	15.30-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка	16.30-16.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	16.50-18.30
ДОМА	18.30-19.00
Возвращение домой, спокойные игры, легкий ужин	19.00-20.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.30-21.00

дагогическом совете
У «Детский сад № 51»
Саратовской области
кол № 1 от 30.08.2022

Старшая медицинская сестра
МДОУ «Детский сад № 51» ЭМР
Саратовской области
_____ Н.К. Байбулова

Заведующий МДОУ
«Детский сад № 51» ЭМР
Саратовской области
_____ О.Н.Пономарева
Приказ № 122 от 31.08.2022

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной к школе группе (от 6-ти до 7-ми лет) №10
на холодный период года (сентябрь-май)

Вид деятельности	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием детей, осмотр (проведение термометрии) индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Гигиенические процедуры, самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывно образовательная деятельность: игровые образовательные ситуации (общая длительность, включая перерывы, время на самостоятельную деятельность между НОД)	9.00- 11.05
Гигиенические процедуры, 2 завтрак	10.05-10.15
одготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	11.05-12.30
звращение с прогулки, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-12.50
одготовка ко сну, релаксирующая гимнастика перед сном	12.55-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
остепенный подъем, гимнастика, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Непрерывно образовательная деятельность: игровые образовательные ситуации	15.45-16.15
гры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности	16.15-16.35
Проведение термометрии	16.35-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.05
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	17.05-19.00
ДОМА	
Возвращение домой, спокойные игры, легкий ужин	19.00-20.30
одготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.30-21.00

Рассмотрено и принято:
на педагогическом совете
МДОУ «Детский сад № 51»
ЭМР Саратовской области
Протокол № 1 от 30.08.2022

Согласовано:
Старшая медицинская сестра
МДОУ «Детский сад № 51» ЭМР
Саратовской области
_____ Н.К. Байбулова

Утверждено:
Заведующий МДОУ
«Детский сад № 51» ЭМР
Саратовской области
_____ О.Н.Пономарева
Приказ № 122 от 31.08.2022

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе 11
на холодный период года (сентябрь-май)

Вид деятельности	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием детей, осмотр (проведение термометрии) индивидуальное общение воспитателя с детьми самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика, игры	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Гигиенические процедуры, игры, подготовка к НОД	8.50-9.00
Непрерывно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв, самостоятельную деятельность между НОД)	9.00-10.00
Гигиенические процедуры, 2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.10– 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном подготовка ко сну,	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Непрерывно образовательная деятельность: игровые образовательные ситуации	15.45-16.10
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности	16.05-16.30
Проведение термометрии	16.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00
ДОМА	
Возвращение домой, спокойные игры, легкий ужин	19.00-20.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	20.30-21.00